
 <p>Crêperie le Chaperon Rouge SAS CP2A 165 avenue de Grammont 37000 TOURS</p>	Gluten «ingrédients en rouge»	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites (> 10 mg/L) Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
NOS GAULETTES SARRASIN (blé noir naturellement sans gluten)							X							
Galette au beurre							X							
Jambon, fromage (emmental)			X				X							
Jambon, œuf			X											
Œuf, fromage (emmental)			X				X							
Complète (jambon, œuf, fromage)			X				X							
Complète crème fraîche			X				X							
Complète + champignons à la crème			X				X							
Complète + oignons confits au cidre			X				X					X		
Complète + salade verte			X				X							
Complète + tomate cuisinées			X				X			X				
Super-complète			X				X							
Norvégienne (jambon, œuf, fromage, champignons à la crème, oignons confits au cidre, tomates cuisinées) (garniture froide sur galette chaude)			X				X					X		
Chaperon Rouge (saumon fumé entier tranché maison , crevettes fraîches , crème fraîche ciboulette, salade verte)		X	X	X			X			X		X		X
Chaperon Rouge (champignons à la crème, tomates cuisinées, noix de Saint Jacques au beurre d'ail)	X				X	X	X							X
Bonnet Rouge (noix de Saint Jacques poêlées déglacées à la crème fraîche sur une galette chaude)					X	X	X							X
Nordique (saumon fumé entier tranché , sur un lit de tomates et de champignons à la crème , crème ciboulette)					X	X	X							X
Chevillette (pommes de terre, oignons confits au cidre, gésiers confits le tout poêlé et crème fraîche,)	X						X					X		
Bobinette (œufs, fromage, émincé de poulet aux épices douces , crème fraîche)	X		X				X							
Rustique (Andouillette, pommes de terre, champignons à la crème, oignons confits au cidre, moutarde à l'ancienne, le tout poêlé et crème fraîche, salade)	X	X	X	X	X		X	X		X		X		
Espagnole (Chorizo , œuf, fromage, tomates)			X			X	X			X				
Sud Ouest (magret de canard fumé, cabécou [chèvre du Périgord LP], pêches rôties, miel, noix)							X	X				X		
Forestière (champignons à la crème, tomates cuisinées, sur lit de salade)			X				X			X				
Croquetout (champignons à la crème, pommes de terre au beurre d'ail , tomates, œuf sur le plat, sur lit de salade)	X		X		X	X	X		X	X				
Cabri (crottin de chèvre [LC], compotée de pommes et raisins secs, noisettes, miel, salade verte)						X	X	X		X	X			
Méchant Loup (pommes de terre au beurre d'ail , lardons, fromage à raclette[LP])	X		X		X	X	X		X					
Biquette (lardons, chèvre Ste Maure [LP], noix, emmental, salade)			X				X	X		X				
Roquefort (Roquefort [LC], cerneaux de noix, jambon cru et miel, salade)			X		X		X	X		X				
3 Fromages (Emmental, crottin de chevre [LC] et Roquefort [LC], sur salade)			X				X	X		X				
Tartiflette (pommes de terre , lardons, reblochon [LC], crème fraîche)							X	X						
Masure (pommes de terre, fromage à raclette [LP], steak haché, sauce barbecue)	X		X			X	X	X	X					
Super Masure (pommes de terre, fromage à raclette [LP], steak haché, sauce barbecue , œuf poêlé, salade verte)	X		X			X	X	X	X	X				
Californienne (tomates fraîches , oignons confits au cidre, steak haché, sauce barbecue , œuf poêlé , salade verte et frites)	X		X			X	X	X	X	X		X		
NOS SALADES														
Salade Paysanne (salade verte, tomates, émincé de jambon, emmental râpé [LP], œuf poêlé)			X				X			X				
Salade de la Bergère (salade verte, tomates, crottin de chèvre [LC], croûtons, œuf poêlé, lardons)			X				X			X				
Salade Savoyarde (salade verte, tomates, pommes de terre, fromage à raclette [LP], jambon cru et jambon blanc)			X				X			X				

 <p>Crêperie le Chaperon Rouge SAS CP2A 165 avenue de Grammont 37000 TOURS</p>	Gluten «ingrédients en rouge»	Crustacés	Œufs	Poissons	Arachides	Soja	Lait	Fruits à coque	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites (> 10 mg/L) Anhydride sulfureux	Lupin	Mollusque
Salade Périgourdine (salade verte, tomates, pommes de terre rissolées, gésiers confits , oignons confits au cidre)	X		X				X			X		X		
Salade des 3 p'tits cochons (salade verte, tomates, rondelles d' andouillette , pommes de terre, champignons à la crème, oignons confits au cidre, le tout poêlé)	X	X	X	X	X		X	X		X		X		
Salade de la Mer (salade verte, tomates, saumon fumé , crevettes, noix de Saint Jacques poêlées)		X	X						X		X		X	
Salade Tourangelle (salade verte, tomates , rondelles d'andouillette, rillons émincés, pommes de terre, le tout poêlé)			X				X		X		X			
NOS CRÊPES AU FROMENT			X				X							
Beurre, sucre			X				X							
Citron, sucre			X				X							
Confiture (abricot, cerise, fraise, framboise, mûre, myrtilles, orange)			X				X							
Nutella			X				X	X						
Spéculoos	X		X			X	X	X						
chocolat maison	X		X				X	X			X			
crème de marron			X				X	X			X			
Miel			X				X							
Miel citron			X				X							
Banane chocolat ou banane Nutella	X		X				X	X			X			
Caramel au beurre salé maison (Salidou 1)	X						X							
Caramel au beurre salé maison + glace vanille (Salidou 2)	X						X	X						
Caramel au beurre salé maison + pommes (Salidou 4)	X						X							
Martiniquaise (chocolat maison, glace coco, noix de coco râpée)	X		X				X	X						
Écureuil (caramel au beurre salé maison, chocolat maison, chantilly, éclats de noisettes caramélisées maison)	X		X				X	X						
Antillaise (banane, chocolat maison, glace vanille, chantilly)	X		X				X	X						
Marrakech (confiture orange maison, chocolat maison, sorbet orange sanguine, chantilly)	X		X				X	X						
Salidou 3 (caramel au beurre salé maison, glace vanille, pommes)			X				X	X						
Montréal (Nutella, glace vanille pécan, chantilly, éclats de noisettes caramélisées maison)			X				X	X						
Canadienne (caramel au beurre salé maison, glace vanille pécan, sirop d'érable, chantilly, éclats de noisettes caramélisées maison)			X				X	X						
Super Salidou (caramel au beurre salé maison, glace vanille, pommes, chocolat maison, chantilly)	X		X				X	X						
Crêpes flambées (Calvados ou Grand-Marnier ou rhum)			X				X							
Reinette (pommes au beurre, flambée Calvados)			X				X							
Suzette (confiture d'oranges, flambée Grand-Marnier)			X				X							
Route du Rhum (banane, chocolat, flambée rhum)	X		X											